※すべてのマーク（記号）は地図上のマークと同じです

お出かけしたい！

※最新スケジュールの日時・開催場所・内容などは変更される場合がありますので、必ず事前に開催団体などにご確認ください。
また、掲載情報以外にも親子で過ごすことができる場所があります。
問合せ先：港北区地域子育て支援拠点どろっぷ ☎045-540-7420

日吉地区

1 日吉町自治会館 ひよっしぃ 第2・4火 10:00～12:00

2 下田小コミュニティスクール ☎ 045-565-2850 本
市民図書室 土・日 14:00～16:00

3 下田地域ケアプラザ ☎ 045-563-9081 赤
子 火 9:30～11:30 すてっぷ 第2・4金 10:00～11:30

4 日吉地区センター ☎ 045-561-6767
赤 本 プレイルームあり 子 金 10:00～12:00・おもちゃの病院
日吉おはなし会 第2・4木 11:00～11:30

6 こどもの本のみせ　ともだち ☎ 045-561-5815
おはなし会 第1・2・3月など

7 箕輪集会所 赤 ひだまりサロン 第2木 10:00～11:30

8 日吉宮前公会堂 赤
子 木 13:30～15:30 宮前赤ちゃん会パート2 第3金 10:00～11:30

9 日吉台中コミュニティスクール ☎ 045-565-2840 本(水・日14:00～16:30)
子育てサロンはひふへほ 毎週火 13:30～15:30（第1火除く）
（問合せは「こんぺいとう」B）赤（ふたごの赤ちゃん会も開催）

10 日吉本町地域ケアプラザ ☎ 045-566-0360 赤
子 木 9:30～11:30 ほんちょ 第2日 9:30～11:30

11 プラウドシティ日吉まちのスタジオ 赤

12 COCO ひよし ☎ 080-6609-4598 本
親子キッズスペース 月・火・木・金・日 10:00～14:00 有料

綱島地区

13 綱島地区センター ☎ 045-545-4578
子 木 10:00～12:00 プレイルームあり 赤 本
つなしま絵本よみきかせの会 第2・4水 11:00～11:30 親子体操教室、おもちゃの病院

14 綱島東親和会自治会館 すくすくハウス1 第1月 10:00～11:30

15 つなしま交流室 おしゃべりサロン 第3金 10:00～11:30

16 綱島中町自治会館 赤 すくすくハウス2 第4金 10:00～11:30

高田・新吉田地区

17 高田地域ケアプラザ ☎ 045-594-3601 赤
子 金 9:30～11:30 たかたっ子育て 第1木・第4火 10:00～11:30

18 新吉田第一町内会館 赤
このゆびと～まれ！第3水 10:00～11:30

19 新吉田中央町内会館 よしだっこおやこサロン 第2木 10:00～11:30

20 新吉田地域ケアプラザ ☎ 045-592-2151
駐車場有（サロン開催時などは満車の場合あり） はぐピョン 第2月・第4木 10:00～13:00

21 新田中学校市民図書室
本 第1・2・4水 14:00～16:00、日（第5休）10:00～12:00
お話会 第3日 11:00～11:30（祝日、年末年始他休みあり）
※その他、矢上小・日吉南小・北綱島小・師岡小・城郷小でも市民図書室が設置されています。

22 新生町会会館 フリースペースよしだっこ 第3木 10:00～11:30

23 新田地区センター ☎ 045-591-0777 赤 本 おもちゃの病院
子 金 9:30～11:30 集まれおはなしキラキラぽっけ 第4木 10:30～11:00

新羽・北新横浜地区

24 北新羽会館
たんぽぽきたにっぱ 第3月 10:00～11:30

25 新羽地域ケアプラザ／新羽コミュニティハウス
☎ 045-542-7207 赤 プレイルームあり（コミュニティハウス内）
たんぽぽにっぱ 第2・4火 10:00～11:30

樽町・大曽根地区

26 樽町地域ケアプラザ ☎ 045-532-2501 赤
館内にベビースケール、ベビーベッド有 子 火 9:30～11:30
ちびたる 第1水・第3金 10:00～11:30 みんなのたまり場 第1水 12:00～16:00
みんなのキッチン 第4木 14:00～16:00 ぴよぴよ 第2金 10:30～11:30

27 大曽根会館 赤 おおそねちびサロン 第2木 10:00～12:00
ベビそね 月2回（不定期）babysone.kouhoku@gmail.com

各施設・開催内容の詳細などは「ココマップ」HPにも掲載しています。
ココマップ 検索

大倉山・菊名地区

28 師岡コミュニティハウス ☎ 045-534-2439
プレイルーム、駐車場有 師岡おはなしの部屋 第2火・第3木 11:00～11:30

29 ともだちの丘 ☎ 045-541-9299
もっくのおはなし会 第3木 10:00～12:00

30 大綱中コミュニティハウス ☎ 045-547-2761 赤 本
太尾っ子広場 第1金 10:00～11:30 おはなしカフェ 第3月 10:30～11:30

31 師岡町会館 赤 師岡子育てルームどうなつ 第3火 11:15～12:15

32 港北区社会福祉協議会 ☎045-547-2324
（港北区福祉保健活動拠点）ボランティアセンター 貸館あり（要事前登録）

33 港北区役所 ☎045-540-2323
駐車場有（有料）屋上庭園には、四季折々の花が咲いている
港北消防署 ☎045-546-0119 消防絵本図書コーナーあり。区役所2階から行ける
福祉保健センター ☎045-540-2340 食
乳幼児健診、乳幼児歯科相談などの会場
港北公会堂 ☎045-540-2400
親子向けのイベントも多数行われる

34 港北スポーツセンター ☎ 045-544-2636 有料 駐車場有（有料）
定期親子・幼児体操、ベビーマッサージ、託児付テニスなど
区広報誌・HPに募集情報掲載

35 しんよこはま地域活動ホーム ☎ 045-531-4400
子 水 10:00～12:00 おもちゃ文庫
開催についての詳細はHP参照または電話でお問い合わせ下さい。

36 大豆戸地域ケアプラザ ☎ 045-432-4911 赤
まめのきひろば 第1火 10:00～11:30 1才2才3才児の会 第3金 10:00～11:30
まめっこくらぶ 第2水 10:30～11:30 有料
横浜市港北国際交流ラウンジ 本 たぶんかママカフェ（外国人の親子）月2回

37 菊名地区センター ☎ 045-421-1214
子 木 10:00～12:00 プレイルーム・おもちゃの病院
おはなし、な～に？第4水 10:30～11:30 おはなしたんぽぽ 第2金 11:00～11:30
港北図書館 ☎ 045-421-1211 港北まちの情報コーナーあり
ひろばおはなし会（3歳～6歳）第3水 15:00～15:30
ひよこのおはなし会（1～3歳児と保護者）第2・4木 11:00～11:30
紙芝居の日 第3土 15:00～15:30

38 菊名コミュニティハウス ☎ 045-401-4964 本
きくなこみっこ 第4金 10:00～12:00
おはなしのへや 第3土 11:00～11:40 ひげじいの紙芝居など

39 錦が丘町内会館 たたみdeサロン 第2火 10:00～11:30

表内のマーク		
本 図書貸出	授乳設備のある施設	子育て支援者会場
赤 赤ちゃん会会場	子育てサロン	おはなし会
	食 7～8か月の離乳食教室	オムツ替えスペース有

岸根・妙蓮寺地区

40 岸根倶楽部 おおきくなあれぴよぴよ☆キッズ 概ね第2月10:00～11:30

41 篠原地区センター ☎ 045-423-9030 本
プレイルーム・おもちゃの病院 子 水 13:00～15:00、金 10:00～12:00
おはなしの会 毎週木 11:00～11:30・15:30～16:00
ほっとサロン 第2・4木 16:00～17:30
ともだちつくろ！～第2・3子の赤ちゃん会～ 第2火 13:00～14:30 有料
パパの赤ちゃん会 第1土 10:30～11:30
篠原地域ケアプラザ ☎ 045-423-1230
しのはランドサロン（要予約）年4回
子育てサロンらっこ 第2・4火 10:00～12:00（主に会場は篠原地区センター）

42 COCO しのはら ☎ 045-716-9875 ※利用料金あり
おはなし会 第2木 14:00～14:30

43 仲手原自治会館 赤

44 篠原西部自治会館 赤

小机・新横浜地区

45 地域防災施設鶴見川流域センター ☎ 045-475-1998 駐車場有
ツルさんバクちゃんのお話会 開始情報はお問合せ下さい（火以外10:00～17:00）

47 城郷小机地区センター ☎ 045-472-1331 本
プレイルーム・おもちゃの病院 子 金 10:00～12:00
おはなしの部屋 第2木・第4火 10:30～11:00
城郷小机地域ケアプラザ ☎ 045-478-1133 赤
おおきくなあれさんさん☆キッズ 第4木 10:00～11:30

48 障害者スポーツ文化センター横浜ラポール ☎ 045-475-2055
本 おもちゃ図書館 利用時間等指定あり 駐車場有 ＊詳細はHP参照

49 親子ひろば わっとほーむ ☎ 080-6779-9092 有料
月・水・木 10:00～13:30（オルタナティブ生活館内）

50 新横浜自治会館 赤 子育てサロン花の輪クラブ 第3木 10:00～11:45
子育てサロンかもねくらぶ 第4火 10:00～11:30

51 鳥山町公民館 赤 おおきくなあれきらきら☆キッズ 第3木 10:00～11:30

〈山折り〉折ると地図と合わせて情報が見やすくなるよ！

情報をゲットしよう！

子育て情報誌 有料
（書店などで販売）

港北区の幼稚園・認定こども園・保育園、近隣の幼稚園の情報掲載
「びーのびーの 幼稚園・認定こども園・保育園ガイド」

頑張るママの地域密着応援マガジン
「ビタミンママ」

各施設でゲットしよう！ ※すべてHPからも閲覧可

区役所

●1F 窓口案内

暮らしのガイド
横浜市民のための生活便利帳。子育て、病院情報など生活に必要な情報を掲載。

広報よこはま 港北区版
※自治会町内会からも配布
毎月1日発行。横浜市と港北区からのお知らせや各種イベント情報を掲載。

●1F 福祉保健センター

よこはま子育てガイドブック『どれどれ』
横浜市の子育て情報を掲載したガイドブック。母子健康手帳交付時に配布される。転入の場合は福祉保健センターへ。

※母子健康手帳：港北区こども家庭支援課こども家庭係で交付、妊婦健診費用補助券、乳幼児健診受診票も併せて交付

●4F 区民活動支援センター

楽・遊・学
隔月発行。スポーツ・各種講座・イベントなどの情報掲載。地域ケアプラザ、地区センター、どろっぷ、どろっぷサテライトなどでも入手可能。

※防災マップ、鶴見川ハザードマップ（洪水避難地図）なども区役所で配布

ネット

子育てに関する情報や役立つ情報が掲載されているホームページ。

●港北区子育て応援サイト
ココマップ 検索

●港北区地域子育て支援拠点
どろっぷ 検索

港北区子育て支援情報アプリ「ココアプリ」

妊娠中の方から小学校に入る前のお子さんの年齢に合わせて港北区内を中心に子育て情報（地域の子育て応援情報、区役所からのお知らせなど）が毎週届きます。日付毎にイベントを見ることができたり、気になったイベントは「お気に入り」に登録して自分専用リストにしたりでき、便利で使い方も簡単です。インストール方法など詳細はＱＲコードまたはどろっぷＨＰをご覧ください。

ココアプリHP（どろっぷHP内）
ココアプリ 検索

Parenting in Japan ～ Steps from Delivery to School Enrollment ～

（中文、Tagalog、Portugues、Espanol、Tieng Viet、English、Napali、Bahasa Indonesia、ภาษาไทย、한국 조선어、やさしいにほんご）

がいこくじんじゅうみんのためのこそだてしえんさいと
外国人住民のための子育て支援サイト

日本に住む外国人のために日本の子育て（妊娠・出産から小学校入学までの手続きやサービスなど）をわかりやすく動画で説明するサイトです。言語や文化の違いに戸惑っている外国人の方に情報を紹介する際にご活用ください。

問い合わせ先：公益財団法人かながわ国際交流財団
Email：tabunka@kifjp.org
TEL：045-620-4466
http://www.kifjp.org/child/

災害に備えて 防災の意識は普段の生活から

いっとき避難場所・地域防災拠点では自治会町内会などの名簿にそって案内や避難をします。普段から地域の防災訓練に参加したりすることが、いざという時の安心に繋がります。防災マップには広域避難場所についてなどの詳しい情報が載っています。港北区 防災マップ 検索

災害時は「まずは自宅避難」が基本です。詳しい避難方法はサイトをご確認ください。

自治会町内会に入ろう 自治会町内会に入ることで生かせること

自治会町内会ってどんなもの？
自治会町内会とは、同じ地域に住む人々によって構成される自治組織です。地域の美化活動、防犯・防災への取り組みも行なっています。自治会町内会に入るといざという時に助け合える地域のつながりを築くことができます。お祭りやイベントを主催することもあります

自治会町内会にはどうやって入るの？
お住まいの地域の自治会町内会の役員の方か、港北区連合町内会事務局（港北区役所地域振興課）へご連絡ください。自治会町内会加入届はホームページからダウンロードできます。

問合せ先：港北区連合町内会事務局（港北区役所 地域振興課内）☎ 045-540-2234　FAX 045-540-2245

港北区防災情報アプリ

近くの避難所・給水栓・浸水想定区域などの防災情報掲載、安否確認メール送信、緊急時のリアルタイムの情報入手などができるアプリ。港北区防災アプリ 検索

横浜市防災情報Eメール

右のQRコードのサイトから手順に従って登録し、地震震度情報、気象警報・注意報や河川水位、横浜市からの緊急なお知らせなど自分に必要な項目を選択すると随時情報を得ることができます。
横浜 防災 E 検索

紙版ココマップ制作にご協力いただいた方
主任児童委員・親と子のつどいの広場・地域ケアプラザ・横浜市役所・港北区役所・関係機関のみなさま、ココマップ編集メンバー（地域の子育て中のママ・パパ）

※最新情報はココマップサイトをご覧ください。 ※すべてのマーク（記号）は地図上のマークと同じです。 ※本紙に記載されている全ての文章、画像の無断転載・無断転用はお断りします。
※2022 年9月現在の情報です。